

## MBA E-FAREWELL-(22-06-2020)

### Instant Khabar

<https://www.instantkhabar.com/item/e-yoga-practice-in-iilm-lucknow.html>

https://www.instantkhabar.com/item/e-yoga-practice-in-iilm-lucknow.html

Home कारोबार मनोरंजन राजनीति देश दुनिया खेल लखनऊ उत्तर प्रदेश उर्दू खबरें लेख विविध

## IILM लखनऊ में ई-योगाभ्यास

जून 21, 2020 19:45

Speaker IILM

अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस' के साथ हुआ 'MBA सीनियर छात्रों का फेयरवेल प्रोग्राम

https://www.instantkhabar.com/item/e-yoga-practice-in-iilm-lucknow.html

Home कारोबार मनोरंजन राजनीति देश दुनिया खेल लखनऊ उत्तर प्रदेश उर्दू खबरें लेख विविध

अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस' के साथ हुआ 'MBA सीनियर छात्रों का फेयरवेल प्रोग्राम

लखनऊ: गोमती नगर, लखनऊ स्थित आई0आई0एल0एम0 एकेडेमी आप हायर लर्निंग में “अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस” के अवसर पर ई-योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें संस्थान के शिक्षकों एवं छात्रों ने पूर्ण उत्साह के साथ भाग लिया। कोविड-19 संकट के कारण अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस की इस वर्ष की थीम “योग एट होम एण्ड योगा विद फैमिली” को ध्यान में रखते हुये संस्थान के छात्रों एवं शिक्षकों ने अपने-अपने घरों में रहते हुए इंटरनेट के माध्यम से जुड़कर एक साथ योगाभ्यास किया।

https://www.instantkhabar.com/item/e-yoga-practice-in-iilm-lucknow.html

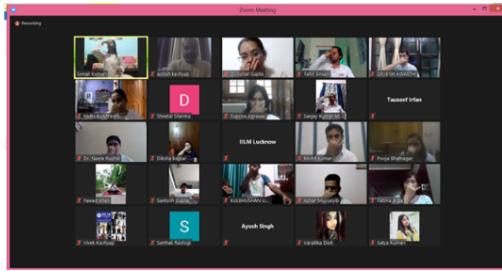
होम कारोबार मनोरंजन राजनीति देश दुनिया खेल लखनऊ उत्तर प्रदेश उर्दू खबरें लेख

विविध

योग सत्र का संचालन आई0आई0एल0एम0 की पी0जी0डी0एम0 प्रथम वर्ष की छात्रा सोनाली कुमारी ने किया। योग सत्र में प्रतिभागियों को विभिन्न प्रकार के योगासान का अभ्यास कराया गया।

इस अवसर पर संस्थान की निदेशक डॉ नायला रूढ़ी एवं डीन डॉ शीतल शर्मा ने प्रतिभागियों को सम्बोधित करते हुये योग के फायदे बताए तथा सोनाली द्वारा सुव्यवस्थित संचालन की प्रशंसा की। आई0आई0एल0एम0 छात्रों के मध्य योग प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें छात्रों ने योग करते हुये वीडियो बनाकर भाग लिया।

जहाँ एक और प्रातःकाल में योग का आयोजन किया गया, वहीं दूसरी ओर साथेकाल में आई0आई0एल0एम0 के एम0बी0ए0 पाठ्यक्रम के जूनियर छात्रों ने अपने सीनियर सहायियों के लिये एक थम्पेकेवैल पार्टी का आयोजन किया, जिसमें जूनियर छात्रों ने सीनियर्स के साथ बिताये गये सुनहरे पलों को याद करते हुये उह भविष्य के लिये शुभकामनाएं दी।



https://www.instantkhabar.com/item/e-yoga-practice-in-iilm-lucknow.html

होम कारोबार मनोरंजन राजनीति देश दुनिया खेल लखनऊ उत्तर प्रदेश उर्दू खबरें लेख

विविध

लाकडाउन के प्रतिबन्धों को ध्यान में रखते हुये एवं सार्वजनिक कार्यक्रमों पर लगी रोक के कारण ई-फेयरवैल का आयोजन किया गया। पहले लाकडाउन के कारण फेयरवैल का आयोजन खटाई में पड़ता दिख रहा था जिसमें छात्रों में मायूसी भी पतन्तु अन्त में छात्रों ने अपनी प्रतिबद्धता से यह समित कर दिया कि अगर मन में इच्छा हो तो कोई भी रूकावट आपके काम में बाधा नहीं डालेगी।

ई-फेयरवैल के विचार ने छात्रों में नई ऊर्जा का संचार किया और उन्होंने कड़ी मेहनत से विभिन्न प्रकार के अनूठे एवं रोचक कार्यक्रमों से ई-फेयरवैल पार्टी को सजाया। सीनियर छात्रों ने भी अपने जूनियर साथियों की लगान देखकर उहें निराश नहीं किया और भरपूर उत्साह के साथ पार्टी में भाग लिया।

पार्टी का मुख्य आकर्षण ई-फेशन वाक, फोटो कान्टेस्ट, फिल्मी वकीज, इमोजीमीनिया गेम एवं सीनियर छात्रों द्वारा अपने अनुभवों को साझा करना रहा। अन्त में अखिलेश तिवारी को मिस्टर फेयरवैल एवं प्रगति सक्सेना को मिस फेयरवैल चुना गया।

सीनियर छात्रों ने अपने शिक्षकों से आशीर्वाद लेकर जीवन में कुछ करने की प्रतिज्ञा की। छात्रों को उनके सुनहरे भविष्य की कामना के साथ विदा किया गया। कार्यक्रम का संचालन एम0बी0ए0 प्रथम वर्ष के छात्रों राहुल, मैन्नी, अर्पणा और अनामिका ने किया।

अन्त में डॉ नायला रूढ़ी निदेशक आई0आई0एल0एम0 लखनऊ ने सीनियर छात्रों को उनके उच्ज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी एवं प्रथम वर्ष के छात्रों द्वारा कार्यक्रम के लिये किये गये अथक प्रयास की सराहना की।

## Reporters Digest

<https://reportersdigest.page/article/aaee0aaee0ela0ema0-lakhanoo-mein-antarraashtreey-yoga-divas-ke-saath-ema0bee0e0-seeniyar-ke-chhaatro/kdCzoB.html>

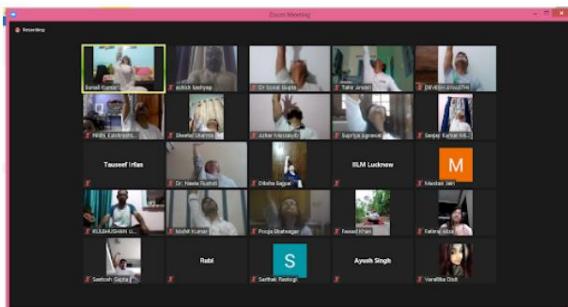
### आई०आई०एल०एम० लखनऊ में ‘अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस’ के साथ ‘एम०बी०ए० सीनियर के छात्रों की विदाई’ का कार्यक्रम सम्पन्न।

June 21, 2020 • रिपोर्टर्स डाइजेस्ट डेरक़



---

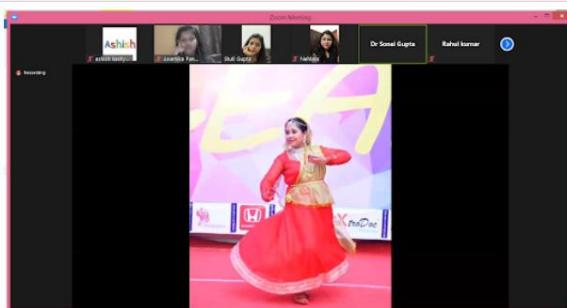
लखनऊ :: गोमती नगर, लखनऊ स्थित आई०आई०एल०एम० एकेडेमी ऑफ हायर लर्निंग में आज 21 जून, 2020 को प्रातःकाल में “अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस” के अवसर पर ई-योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें संस्थान के शिक्षकों एवं छात्रों ने पूर्ण उत्साह के साथ भाग लिया।



कोविड-19 संकट के कारण अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस की इस वर्ष की थीम ‘योगा एट होम एण्ड योगा विट फैमिली’ का ध्यान में रखते हुये संस्थान के छात्रों एवं शिक्षकों ने अपने-अपने घरों में रहते हुए इंटरनेट के माध्यम से जुड़कर एक साथ योगाभ्यास किया। योगा सत्र का संचालन आई०आई०एल०एम० की पी०जी०डी०एम० प्रथम वर्ष की छात्रा सोनाली कुमारी ने किया। योगा सत्र में प्रतिभागियों को विभिन्न प्रकार के योगासान का अभ्यास कराया गया।



इस अवसर पर संस्थान की निदेशक डॉ नायला रूश्दी एवं डीन डॉ शीतल शर्मा ने प्रतिभागियों का सम्बोधित करते हुये योगा के फायदे बताए तथा सोनाली द्वारा सुव्यवस्थित संचालन की प्रशंसा की। आई0आई0एल0एम0 छात्रों के मध्य योग प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें छात्रों ने योगा करते हुये वीडियो बनाकर भाग लिया। जहाँ एक ओर प्रातःकाल में योगा का आयोजन किया गया, वहाँ दूसरी ओर सायंकाल में आई0आई0एल0एम0 के एमबी0ए० पाठ्यक्रम के जूनियर छात्रों ने अपने सीनियर छात्रों के लिये एक धमाकेदार ई-फेयरवैल पार्टी का आयोजन किया, जिसमें जूनियर छात्रों ने सीनियर्स के साथ बिताये गये सुनहरे पलों को याद करते हुये उन्हें भविष्य के लिये शुभकामनाएँ दी।



लाकडाउन के प्रतिबन्धों को ध्यान में रखते हुये एवं सार्वजनिक कार्यक्रमों पर लाली रोक के कारण ई-फेयरवैल का आयोजन किया गया। पहले लाकडाउन के कारण फेयरवैल का आयोजन खटाई में पड़ता दिख रहा था जिसमें छात्रों में मायूसी थी परन्तु अन्त में छात्रों ने अपनी प्रतिबद्धता से यह साबित कर दिया कि अगर मन में इच्छा हो तो कोई भी रूकावट आपके काम में बाधा नहीं डालेगी। ई-फेयरवैल के विचार ने छात्रों में नई ऊर्जा का साचार किया और उन्होंने कड़ी मेहनत से विभिन्न प्रकार के अनूठे एवं रोचक कार्यक्रमों से ई-फेयरवैल पार्टी को सजाया। सीनियर छात्रों ने भी अपने जूनियर साथियों की लागत देखकर उन्हें निराशा नहीं किया और भरपूर उत्साह के साथ पार्टी में भाग लिया। पार्टी का मुख्य आकर्षण ई-फेयरवैल एवं प्रगति सक्सेना को मिस्टर फेयरवैल एवं प्रगति सक्सेना को मिस फेयरवैल चुना गया।

⌚ ⌂ <https://reportersdigest.page/article/aaee0aaee0ela0ema0-lakhnau-mein-antaraashtreey-yo>

सीनियर छात्रों ने अपने शिक्षकों से आशीर्वाद लेकर जीवन में कुछकरने की प्रतिज्ञा की। छात्रों को उनके सुनहरे भविष्य की कामना के साथ विदा किया गया। कार्यक्रम का संचालन एम0बी0ए० प्रथम वर्ष के छात्रों राहुल, नैसी, अर्पणा और अनामिका ने किया। अन्त में डॉ नायला रूश्दी निदेशक आई0आई0एल0एम0 लखनऊ ने सीनियर छात्रों को उनके उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएँ दी एवं प्रथम वर्ष के छात्रों द्वारा कार्यक्रम के लिये किये गये अथक प्रयास की सराहना की।

## ई-फेयरवेल में किया खूब धमाल

लखनऊ। आईआईएलएम एकेडमी ऑफ हायर लर्निंग, गोमती नगर में रविवार को एमबीए स्टूडेंट्स को जूनियर छात्रों ने ई-फेयरवेल पार्टी दी। छात्रों ने घर पर रहकर ऑनलाइन धमाल किया। पार्टी का आकर्षण ई-फैशन वॉक, फोटो कॉन्टेस्ट, फिल्मी विवज रहा। वहीं, सीनियर्स ने भी अपने अनुभव साझा किए। कार्यक्रम में अखिलेश तिवारी को मिस्टर फेयरवेल व प्रगति सक्सेना को मिस फेयरवेल चुना गया। निदेशक डॉ. नायला रुशदी ने विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य को कामना की। कार्यक्रम का संचालन राहुल, नैसी, अपर्णा व अनामिका ने किया।

## अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर ई-योगाभ्यास के साथ सीनियर छात्रों को दी विदाई

लखनऊ-प्रभात

गोमती नगर, लखनऊ स्थित आईआईएलएम एकेडेमी ऑफ हायर लर्निंग में 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' के अवसर पर ई-योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें संस्थान के शिक्षकों एवं छात्रों ने पूर्ण उत्साह के साथ भाग लिया। कोविड-19 संकट के कारण अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस की इस वर्ष की थीम "योग एट होम एण्ड योगा विद फैमिली" को ध्यान में रखते हुये संस्थान के छात्रों एवं शिक्षकों ने अपने-अपने घरों में रहते हुए इंटरनेट के माध्यम से जुड़कर एक साथ योगाभ्यास किया। योगा सत्र का संचालन आईआईएलएम की पीजीडीएम प्रथम वर्ष की छात्रा सोनाली कुमारी ने किया। योगा सत्र में प्रतिभागियों को विभिन्न प्रकार के योगासान का अभ्यास कराया गया।

इस अवसर पर संस्थान की निदेशक डॉ. नायला रुशदी एवं डीन डॉ. शीतल शर्मा ने प्रतिभागियों को



सम्बोधित करते हुये योगा के फलदे बताए तथा सोनाली द्वारा सुव्यवस्थित संचालन की प्रशंसा की। आईआईएलएम छात्रों के मध्य योग प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें छात्रों ने योग करते हुये वीडियो बनाकर भाग लिया।

जहां एक ओर प्रातःकाल में योगा का आयोजन किया गया, वहीं दूसरी ओर सायंकाल में आईआईएलएम के एमबीएण्ड पाठ्यक्रम के जूनियर छात्रों ने अपने सीनियर सहपाठियों के लिये एक धमाकेदार ई-फेयरवैल पार्टी का आयोजन किया, जिसमें जूनियर छात्रों ने सीनियर्स के साथ बिताये गये सुनहरे पलों को याद करते हुये उन्हें भविष्य के लिये शुभकामनाएँ दी। लाकडाउन के प्रतिबन्धों को ध्यान में रखते हुये एवं सार्वजनिक कार्यक्रमों पर लगी रोक के कारण ई-फेयरवैल का आयोजन खटाई में पड़ता दिख रहा था जिसमें छात्रों में मायूसी थी।

## योगा एट होम एण्ड योगा विद फैमिली

लखनऊ। आईआईएसएम एकेडमी ऑफ इंजिनियरिंग में “अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस” के अवसर पर इं-योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें संस्थान के शिक्षकों एवं छात्रों ने पूर्ण उत्साह के साथ भाग लिया। कोनिक-19 संस्ट के कारण अन्तर्राष्ट्रीय योगा दिवस को इस बर्ष की ओप “योगा एट होम एण्ड होम योगा विद फैमिली” को भ्यास में रखते हुये संस्थान के छात्रों एवं शिक्षकों ने अपने-अपने घरों में रहने हुए इटरनेट के माध्यम से जुड़कर मन साथ योगाभ्यास किया।

योगा सत्र का संचालन आईआईएसएम को गीजीइंजीम पुर्षकी जन्मा सोनाली बुमरौ ने किया। योगा सत्र में प्रतिभागियों को विधिप्रबन्धकार के योगासान का अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर संस्थान की निदेशक डा. नालता राजदी एवं डीन डा. शिल्प शर्मा ने प्रतिभागियों को सम्बोधित करते हुये योगा के फायदे बताएं तथा सोनाली द्वारा सुन्दरताप्रिय संचालन की प्रशंसा की। आईआईएसएम छात्रों के मध्य योग प्रशिक्षणिता आयोजित की गई जिसमें छात्रों ने योग करते हुये योगियों बनाकर भाग लिया।

प्राविधिक विवि में कुलपति प्रो. विनय कुमार पाठक की अध्यक्षता में वीडियो कॉफ्रेसिंग के माध्यम से योग शिविर का आयोजन किया गया।

इसी तरह उप्र बाल महिला सेवा संगठन की अध्यक्ष ममता त्रिपाठी, समाजसेविका आशा मौर्या, मुरली प्रसाद वर्मा समेत ~~मातृत्वान्वयन समाजाओं~~ ने अपने आवासों पर योगाभ्यास किया। आईआईएलएम लखनऊ में योग दिवस के अवसर पर इं योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया जिसमें संस्थान के शिक्षकों एवं छात्रों ने भाग लिया। उप्र आजीविका मिशन द्वारा प्रायोजित एवं ~~उत्तर कौशल विकास प्रणाली~~ सहायता समूह की महिलाओं के लिए आयोजित ब्रिज कोर्स की प्रतिभागियों ने विश्व योग दिवस के मौके पर सोशल डिस्टेसिंग के साथ योगाभ्यास किया।

इस मौके पर सहयोग परिवारने महिलाओं को योग के महत्व व उससे होने वाले लाभ बताये। इस अवसर पर उन्हें प्राणायाम के साथ ही सूर्य नमस्कार करने का तरीका भी बताया गया। उधर माती में गीता ने जन शिक्षण संस्थान की प्रतिभागियों को योग स होने वाले लाभ बताये, बनी गांव में भाजपा नेता राजकुमार सिंह चौहान ने अपने परिवार के साथ योगाभ्यास किया।

## कोरोना इफेक्ट : घर के अन्दर योग परफेक्ट

प्रतिदिन योग करने से शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ तो रहते ही हैं, बढ़ती है प्रतिरोधक क्षमता भी : राज्यपाल



सामाजिक दूरी के बीच, योगार्थी बोले कि योग करने की दृष्टि से अपने घरों, अपने दोस्तों, अपनी परिवार के लिए योग करना बहुत अच्छा है।

**सामाजिक दूरी के बीच, योगार्थी बोले कि योग करने की दृष्टि से अपने घरों, अपने दोस्तों, अपनी परिवार के लिए योग करना बहुत अच्छा है।** योग करने के लिए घरों में योगार्थी बोले कि योग करने की दृष्टि से अपने घरों, अपने दोस्तों, अपनी परिवार के लिए योग करना बहुत अच्छा है।

योग करने के लिए घरों में योगार्थी बोले कि योग करने की दृष्टि से अपने घरों, अपने दोस्तों, अपनी परिवार के लिए योग करना बहुत अच्छा है।



प्रतिदिन योग करने के बहुतायि से, योग का अवकाश का लिया जाता है। योग करने के बहुतायि से, योग का अवकाश का लिया जाता है।

योग करने के बहुतायि से, योग का अवकाश का लिया जाता है। योग करने के बहुतायि से, योग का अवकाश का लिया जाता है।

योग करने के बहुतायि से, योग का अवकाश का लिया जाता है। योग करने के बहुतायि से, योग का अवकाश का लिया जाता है।

+

योग करने के लिए घरों में योगार्थी बोले कि योग करने की दृष्टि से अपने घरों, अपने दोस्तों, अपनी परिवार के लिए योग करना बहुत अच्छा है।

योग करने के लिए घरों में योगार्थी बोले कि योग करने की दृष्टि से अपने घरों, अपने दोस्तों, अपनी परिवार के लिए योग करना बहुत अच्छा है।

योग करने के लिए घरों में योगार्थी बोले कि योग करने की दृष्टि से अपने घरों, अपने दोस्तों, अपनी परिवार के लिए योग करना बहुत अच्छा है।

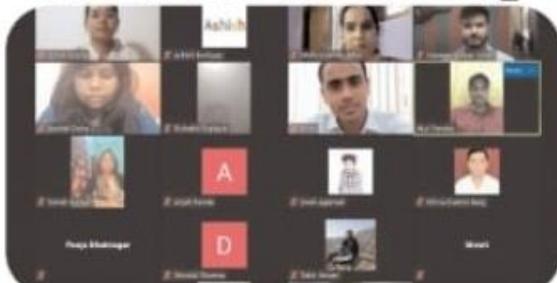
+

## Janmadhaym

# आई०आई०एल०एम० लखनऊ में सीनियर छात्रों को दी गई विदाई

**लखनऊ।** गोमती नगर स्थित पट्टा खालादू में दिनांक 14 जून, 2020 को चलवड पृथम वर्ष के छात्रों ने अपने सीनियर साथियों के लिये एक आयोजन किया जिसमें जनियर छात्रों ने सीनियर्स के साथ बिताये गये सुनहरे फैलों को याद किया एवं उन्हें भविष्य के लिये शुभकामनाएँ दी।

लकड़ाउन के प्रातिवन्धों को छायान में रखते हुये एवं सार्वजनिक कार्यक्रमों पर लगी बैक के कारण आयोजन का आयोजन किया गया। पहले लकड़ाउन के कारण फैयरवेल का आयोजन खटाई में पड़ता दिख रहा था जिसमें छात्रों में भाव्यसु थी परन्तु अन्त में छात्रों ने



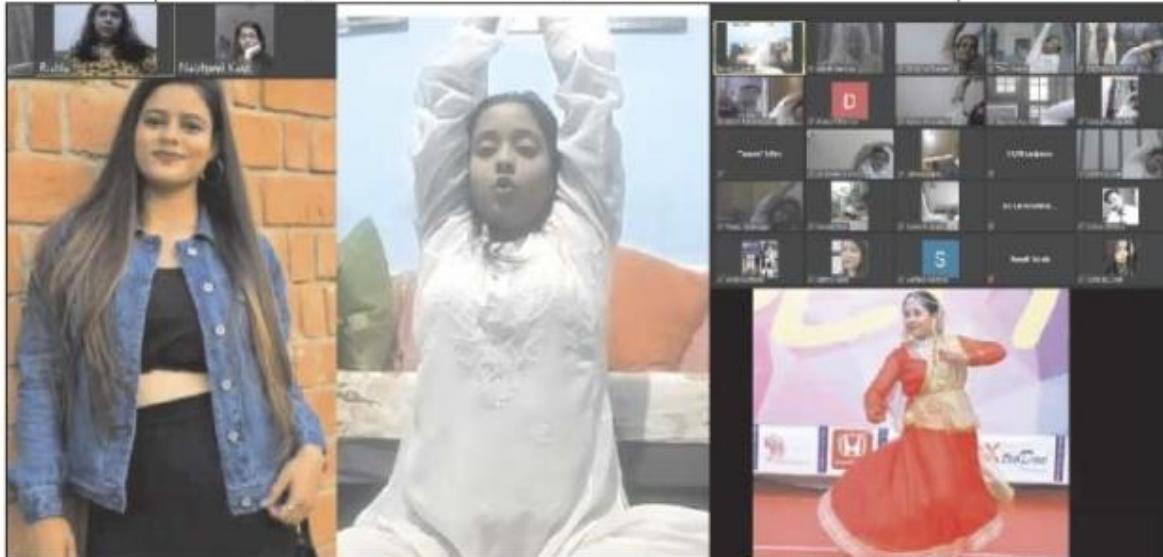
अपनी प्रतिवद्दता से यह सांवित कर दिया कि अगर मन में इच्छा हो तो कोई भी रुकावट आपके काम में बाधा नहीं डालेगी।

आयोजन के विचार ने छात्रों में नई ऊर्जा का संचार किया और उन्होंने कही मेहनत से विभिन्न प्रकार

के अनृठे एवं बेचक कार्यक्रमों से आयोजन का सजाय। सीनियर छात्रों ने भी अपने जनियर साथियों की लाग देखकर उन्हें निराश नहीं किया और भरपूर उत्साह के साथ पाटी में भाग लिया। पाटी का मुख्य आकर्षण रैम्प बाक,

बेटों कन्टेस्ट, गेम: गायन एवं नृत्य, ईंट बांध, ओपन माइक, दोस्तों के बारे में जानकारी, सीनियर्स द्वारा अनुभव को साझा करना, रुदा। अन्त में प्रकाश जैकब को मिस्टर आई०आई०एल०एम० एवं शालिनी कनौजिया को मिस आई०आई०एल०एम० चुना गया। सीनियर छात्रों ने अपने शिष्यों से आशीर्वाद लेकर जीवन में कुछ करने की प्रतिज्ञा की। छात्रों को उनके सुनहरे भविष्य की कामना के साथ बिदा किया गया। कार्यक्रम का संचालन चलवड पृथम वर्ष के छात्रों अतुल पाण्डेय, शाहबाज अहमद, सोनाली कुमारी और दिव्या श्रीवास्तव ने किया।

# عالیٰ یوم یوگا کیسا تھر سینٹر طلباء کا وداعی پروگرام منعقد



لکھنؤ: (ہمایوں چوہڑوی) راجدھانی سونالی کماری نے کیا۔ یوگاٹ ہوم اینڈ پر ایک زوردار آن لائن ای فیبر ویبل کے آئی آئی ایم اکیڈمی آف ہار وٹھ فیملی کو وہیاں میں رکھتے ہوئے اُسی پارٹی کا بھی انعقاد ہوا۔ لاک ڈاؤن کی رنگ تعلیمی ادارہ میں عالیٰ یوم یوگا شیوٹ طلباء و ٹیچرز نے آن لائن یوگا کیا۔ وجہ سیاہی فیبر ویبل کا پروگرام کھنائی میں پورے جوش کیسا تھا آن لائن منعقد ہوا۔ اس موقع پر ادارہ کی ڈائریکٹر نائلہ رشدی پڑتا دکھر رہا تھا جس سے طلباء میں ماہیوسی جس میں سبھی اساتذہ و طلباء نے بڑھ وڈین ڈاکٹر شیشل شرمانے اس یوگا کے تھی لیکن بالآخر سبھی نے آن لائن اس چڑھ کر طلباء لیا۔ یوگا سیشن کا نظامت آئی حصہ دار بننے والے طلباء کو یوگا کے فائدہ پارٹی میں جتوں دکھاتے ہوئے ای آئی ایم کی پی جی ڈی ایم کی طالبہ گنوائے۔ کوڈڈ ۱۹ وبا کے چلتے اسی موقع فیروزیل کامیاب ہنایا۔